



МЕНЮ

М. Мухоморова

День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 28 Апреля 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е. А. Зеленовский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01/3,02 901,01/901,02	Гастрономия: Сыр, Масло сливочное	10/10	10/10	2,3	3	0	35,8
345,65/345,79	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	220	250	5,5/6,2	6,5/7,4	26,4/30	185,8/211,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,10/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/6,30	0,5/0,64	29,5/38,8	140,6/188
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		1 порция	1 порция	2,1	2,9	19,8	101,2
33,00	Кондитерское изделие / Печенье	1 порция	1 порция				
140,19/151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/7,1	5,5/9	15,5/15,9	133,3/169,9
295,01/331,16	Наггитсы с овощной поджаркой	65/30	65/30	10,1	13,2	14,2	215,7
171,15/171,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,88/8,8	7/8,9	33,9/34,6	229,4/235,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет	12-18 лет		
(социальное питание)	(социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



Е. В. Мирошниченко
Е. В. Мирошниченко



МЕНЮ

День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 29 Апреля 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленевский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
267,65	Мясной плов с овощами	90	90	10,53	14,46	5,34	197,38
332,30/332,28	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,33	Хлеб пшеничный	30	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
184,05/66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	200	250	5,1/6,4	4,5/5,6	10,8/13,6	103,9/129,8
777,03	Гуляш овощной с соусом овощным	90	90	17,1	23,1	22,6	366,8
355/21,06	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5/4,3	4,3/6,7	35,8/42,9	95,8/249
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед	
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание) (родительская плата)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



Зеленевский Е.А.
Зеленевский Е.А.



МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: **30.Апреля 2025 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленковский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	100	0,4	0,4	9,8	44,41
219,20/219,15	Сырники творожные	120	160	29,7/31,9	13,4/14,3	22,6/43,4	329,9/421,8
621,03	Соус сладкий (из кисля)	50	50	0,2	0	10,1	41,7
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,33/0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7	70,3/93,8
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		1 порция	1 порция	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
33,00	Кондитерское изделие / Печенье	1 порция	1 порция	2,1	2,9	19,8	101,2
124,41/124,03	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	250	4,4/5,5	5,3/6,6	6,8/8,5	92,6/115,7
279,15/279,17	Тефтели мясные «Новинка» с овощами тушеными	90	100	14,1/15,9	18,6/19,3	19,6/20,6	302,3/326,4
332,30/332,28	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения



Е.А. Зеленковский
Зеленова Е.А.